

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
"Лукояновский педагогический колледж им. А.М.Горького"
(ГБПОУ ЛПК)

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБПОУ ЛПК
 А.И. Сайгин/

«07» сентября 2022 г.

План работы спортивного клуба «Юность»
на 2022 – 2023 учебный год
«Лукояновского педагогического колледжа
им.А.М. Горького»

Лукоянов 2022

Цель:

Формирование потребности в здоровом образе жизни и систематических занятиях физической культурой и спортом у обучающихся колледжа, а также развитие в колледже традиционных видов спорта.

Задачи:

- разработка предложений по развитию физической культуры и спорта в колледже в рамках внеурочной деятельности;
- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- повышение мотивации к укреплению здоровья;
- организация физкультурно-спортивной работы колледжа во внеурочное время.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1. ОРГАНИЗАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КЛУБА			
1.1.	Подготовка плана физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на 2022-2023 учебный год	Август 2022 г.	Руководитель ФВ
1.2.	Проведение общего собрания, создание совета клуба, выборы совета клуба.	Сентябрь 2022 г.	Руководитель клуба
1.3.	Оформление на сайте колледжа раздела о деятельности клуба: - размещение документов, регламентирующих деятельность клуба; - размещение и обновление информации о деятельности клуба;	В течение года	Руководитель клуба
1.4.	Организация работы спортивных секций	В течение года	Заместитель директора по воспитательной работе Руководитель клуба

2. СПОРТИВНО-МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ И СОРЕВНОВАНИЯ			
2.1.	Открытие Спартакиады Осенний л/а кросс	Сентябрь	Преподаватели спортивных дисциплин
2.2.	Мини – футбол (ФОК «Колос»)	Январь-февраль	Литвинов В.В.
2.3.	Туризм: спортивное ориентирование (городской парк)	Ноябрь Март	Каленков А.В.
2.4.	Настольный теннис	Октябрь 24-28	Яшкова С.А.
2.5.	Шахматы	Октябрь 10-14	Мыльников В.Н.
2.6.	Армспорт	Январь-февраль	Камаев.
2.7.	Гиревой спорт	Ноябрь 21-25	Перевозов М.А.

2.8.	Баскетбол (девушки) специальности: Преподавание в начальных классах, Дошкольное образование, Прикладная информатика	Декабрь 9-13	Калёнков А.В.
2.9.	Баскетбол (юноши)	Декабрь 14-19	Силуянов А.Б.
2.10.	Волейбол (девушки)	Март 13-18	Пашанин А.С
2.11.	Плавание (ФОК «Колос»)	Январь 23-27	Силуянов А.Б.
2.12.	Бадминтон	Март	Пашанин А.С
2.13.	Предметная неделя физической культуры	Февраль	Преподаватели спортивных дисциплин
2.14.	Лыжные гонки	Январь 16-20	Преподаватели спортивных дисциплин
2.15.	Волейбол физкультурное отделение юноши	Февраль-март	Боженкин А.В.
2.16.	Волейбол физкультурное отделение девушки		
2.17.	Волейбол (специальности: Преподавание в начальных классах, Дошкольное образование, Прикладная информатика)	Март-Апрель	Преподаватели спортивных дисциплин
2.18.	«Русский жим»	Март	Камаев
2.19.	Настольный теннис: открытое первенство колледжа	Март	Яшкова С.А.
2.20.	«Весёлые старты»	Март	Пашанина Н.В., Моисеева Н.А.
2.21.	«День открытых дверей»	Март	Преподаватели спортивных дисциплин
2.22.	Многоборье по лёгкой атлетике (стадион Локомотив)	Апрель	Преподаватели спортивных дисциплин
2.23.	Мини-футбол на кубок «Победы»	Январь- февраль	Литвинов В.В.
2.24.	Туризм: спортивное ориентирование; полоса препятствий (улица)	Май	Каленков А.В.
3.	ЗОНАЛЬНЫЕ И ФИНАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ОБЛАСТНОЙ СПАРТАКИАДЫ СРЕДИ СТУДЕНТОВ СПО НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ		Место проведения
3.1.	Л/а эстафетный пробег «Нижегородская правда»	25.09.15	г. Н.Новгород
3.2.	Шахматы: (зональный этап) (юноши, девушки)	20.10.2022	По решению оргкомитета зональных соревнований
3.3.	Настольный теннис: (зональный этап) (юноши, Девушки).	09.11.2022	г.Лукоянов, ЛПК
3.4.	Гиревой спорт: (зональный этап) (финальный этап)	23.11.2022 08.12.2022	г.Лукоянов (ФОК) ГБУ ДО ДЮОЦ "Олимпиец"
3.5.	Баскетбол: девушки - (зональный этап) девушки- (финальный этап) юноши - (зональный этап) юноши- (финальный этап)	21.12.2022 20.02.2023 22.12.2022 21.03.2023	г. Лукоянов (ФОК)
3.6.	Лыжные гонки (финальный этап)	Февраль 2023г.	Лыжная база "Снежинка", г. Арзамас
3.7.	Плавание: (зональный этап) (финальный этап)	08.03.2023 17.04.2022 года	ГБУ ДО ДЮОЦ "Олимпиец"
3.8.	Мини-футбол: (зональный этап)	16.03.2023	По решению оргкомитета

			зональных соревнований
3.9.	Волейбол: девушки - (зональный этап) юноши - (зональный этап) девушки- (финальный этап) юноши- (финальный этап)	22.03.2023 23.03.2023 Апрель 2023г. Апрель 2023г.	г. Лукоянов (ФОК) г. Лукоянов (ФОК)
3.10.	Лёгкая атлетика Девушки (финальный этап) Юноши (финальный этап)	11.06.2023 12.06.2023	Стадион «Спартак» г. Бор
3.11.	Совещание руководителей физ.воспитания	Июнь 2023г.	О.Л. ГБПОУ «ПСК» «Борок» г. Перевоз»
4.	СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ, НЕ ВХОДЯЩИЕ В СПАРТАКИАДУ КОЛЛЕДЖА И СПАРТАКИАДУ СРЕДИ УЧРЕЖДЕНИЙ СПО НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ		Место проведения
4.1.	Этап первенства России по ночному спортивному ориентированию «Рогейн»	октябрь	Нижегородец
4.2.	Мини-футбол «Кубок Дядякина»	октябрь	Лукоянов
4.3.	Кросс лыжника	октябрь	Лукоянов
4.4.	Л/а эстафета на призы газеты «Лукояновская правда»	октябрь	Лукоянов
4.5.	Первенство Лукояновского муниципального района по летнему биатлону	октябрь	Лукоянов
4.6.	Шахматы, первенство области	октябрь	Арзамас
4.7.	Мини-футбол, первенство района	ноябрь-декабрь	Лукоянов
4.8.	Л/а пробег памяти ГСС Аряева	ноябрь	Лукоянов
4.9.	Волейбол, «Болдинская осень»	ноябрь	Б.Болдино
4.10.	Волейбол, первенство района	декабрь	Лукоянов
4.11.	Волейбол, Кубок Нижегородской области	декабрь	Починки
4.12.	Лыжные гонки (открытие сезона)	декабрь	Лукоянов
4.13.	Лыжные гонки (открытое первенство Арзамаского района)	декабрь	Арзамас
4.14.	Мини-футбол зимнее первенство Лукояновского района	Январь-март	Лукоянов
4.15.	Лыжные гонки: открытое первенство Починковского района	февраль	Пеля-Ховань
4.16.	Л/а первенство Нижегородской обл. в манеже	март	Дзержинск
4.17.	Лыжные гонки (закрытие сезона)	март	Лукоянов
4.18.	Областной кросс	апрель	Дзержинск
4.19.	Волейбол Кубок Г.Г.Деманова	апрель	Лукоянов
4.20.	Мини-футбол. Кубок победы по футболу	май	Лукоянов
4.21.	Мини-футбол. Метоллурга по футболу	май	Лукоянов
4.22.	Волейбол, кубок памяти А. В. Князева	май	Лукоянов