

Работа кризисных психологических служб Нижегородской области



8-800-200-122

Детский телефон доверия



8(831)215-04-66

Экстренная психологическая
помощь для детей и подростков



<https://t.me/crpbnino>
За помощью пиши

Чат оказания психологической помощи
подросткам в вопросах агрессии
и аутоагрессии (селфхарм)



https://t.me/cr52_bot

Чат-бот Министерства молодежной политики
для помощи молодежи и специалистам,
работающим с молодежью