

Рекомендации
для родителей (законных представителей)
по формированию позитивного отношения к образовательной
организации и к участию в жизни колледжа у обучающихся

- ***Оставайтесь в курсе событий.*** Важно следить за тем, что происходит в жизни вашего ребенка, особенно на первом году обучения. Старайтесь регулярно общаться с ним, интересоваться, как у него дела в учебе, какие у него планы на будущее.
- ***Поддерживайте связь с преподавателями.*** Старайтесь быть в хороших отношениях с преподавателями, чтобы в случае необходимости обратиться к ним за помощью или советом. Регулярно общайтесь с ними, узнавайте о том, как ваш ребенок учится и как можно улучшить его успеваемость.
- ***Помогайте со временем и организацией.*** Первокурсники часто испытывают трудности с управлением своим временем и организацией учебного процесса. Помогайте им планировать свои занятия, учиться настраиваться на учебный процесс.
- ***Поддерживайте здоровый образ жизни.*** Студенческая жизнь может быть очень напряженной, поэтому важно, чтобы ваш ребенок заботился о своем здоровье. Помогайте ему соблюдать правильный режим питания, заниматься спортом, отдыхать и получать достаточно сна.
- ***Помогайте ребенку с адаптацией.*** Первый год в колледже может быть очень трудным для студентов. Помогайте своему ребенку адаптироваться к новой жизни, поддерживайте его и помогайте решать возникающие проблемы.
- ***Оставайтесь позитивными.*** Важно поддерживать ребенка и оставаться позитивными в любой ситуации. Ваше отношение к обучению может сильно повлиять на мотивацию вашего ребенка. Будьте оптимистичны и уверены, что ваш ребенок сможет успешно пройти этот этап своей жизни.
- ***Старайтесь не слишком много вмешиваться в жизнь ребенка.*** Конечно, важно поддерживать и помогать, но также важно уважать личное пространство ребенка и давать ему возможность самостоятельно принимать решения и решать проблемы.

- ***Обратите внимание на финансовые вопросы.*** Студенческая жизнь может быть дорогой, поэтому важно внимательно следить за расходами и помогать ребенку корректировать свои расходы.
- ***Не забывайте о знакомстве с новыми людьми и получении новых впечатлений.*** Студенческие годы — это время, когда ребенок может завести новых друзей и получить множество новых впечатлений. Поддерживайте его в этом, стимулируйте его участие в различных мероприятиях и кружках/секциях.
- ***Не забывайте о своих потребностях.*** Родительские обязанности могут быть очень тяжелыми и забирать много времени и энергии. Но не забывайте, что важно также заботиться о своих собственных потребностях, чтобы сохранять свое здоровье и эмоциональное равновесие.

Педагог-психолог
Е.С. Симонова